



今までにない
発想やアイデアで、
社内が活性化!



新たな視点が
増え、社員の
モチベーションが
アップ!

これからは、外国人材が中小企業を変えていく。



海外展開も
視野に入り、
事業の可能性が
広がった!



ずっと
人材不足に悩んで
いたけれど、優秀な
人材に会えた!

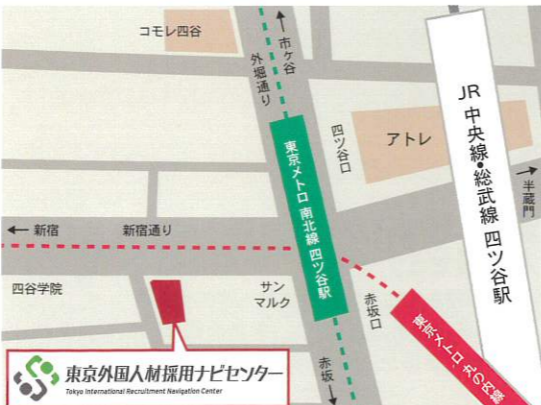
東京外国人材採用ナビセンターの詳細やお問合せ先はこちら

東京外国人材採用ナビセンター **検索**
<https://tir-navicenter.metro.tokyo.lg.jp>

当センターの詳しい使い方や、
ご提供サービスなどの情報を
こちらでご覧いただけます。



TEL 050-5576-7317
開所時間 平日9時から17時まで(12月29日～1月3日を除く)



お問合せ先 〒160-0004 東京都新宿区四谷一丁目2番地
伊藤ビル1階・2階
アクセス 東京メトロ四ツ谷駅 徒歩1分 JR四ツ谷駅 徒歩2分



東京外国人材採用ナビセンター

Tokyo International Recruitment Navigation Center

施設案内



外国人材が、 中小企業の未来を支える。



東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT



東京外国人材採用ナビセンターは 中小企業における外国人材 の活躍をサポートします!



センターの主なサービス

※ 当センターのサービスはすべて無料です。

中小企業 ご担当者 向け

- 外国人材の採用・活躍促進のためのセミナー
- 外国人材とのマッチングイベント
- 外国人材採用の専門家による伴走型支援
- 外国人材インターンシップ
- 教育機関との情報交流会

外国人材 の方向け

- 就職活動セミナー
- 都内中小企業とのマッチングイベント
- 就職活動用スペースのご利用

教育機関 の方向け

- 就職支援ノウハウセミナー
- 中小企業との情報交流会
- 出張版留学生向けセミナー



ナビセンターの特徴

外国人材の
採用・定着・活躍促進を
ワンストップでサポート

都内中小企業における外国人材の活躍を促進し、優秀な人材の確保や生産性の向上を支援するワンストップセンターです。



外国人材の採用や
定着についての
お悩みを解決!

お悩みのご相談はもちろん、就職活動中の外国人材に出会える場や、採用や定着に関するノウハウなどの情報をご提供しております。



「東京で働く」を
実現するための
サポートも充実!

外国人材を採用したい都内企業と出会うイベントや、就職活動に関する相談デスク、セミナーなどのサービスをご提供しております。



STEP ご予約から相談までの流れ ※来所の際は、事前にWebサイトでご予約いただくとご案内がスムーズです。

来所のほか、電話やメール、オンラインでのご相談も可能です。外国人材の採用をお考えの企業様や東京での就職活動にお悩みの方は、お気軽にセンターまでお越しください。

STEP
1

ご予約

申込み専用フォームよりご予約を受付いたします。
お急ぎの方は電話・お問合せフォームにてご連絡ください。

STEP
2

ご予約時間・相談方法の確定

センター担当者よりメール又は電話でご連絡させていただき、ご予約を確定いたします。
ご相談方法は以下のいずれかをお選びください。
・来所・電話
・メール・オンライン

STEP
3

相談

相談日当日、相談員がお悩みに関するヒアリングとアドバイスをいたします。

(お急ぎの場合はこちら)
050-5576-7317



FLOOR GUIDE フロアガイド

1F

外国人材に関するお悩みや東京での就職活動におけるお悩みを直接ご相談いただける相談カウンターのほか個別ブースを設置しております。気軽にご利用いただけるよう、開放的でゆったりとした空間になっています。



2F

外国人材の採用・活躍や就職活動に役立つセミナーを開催しています。普段は、外国人材の方が就職活動の準備をするスペースとしてご利用いただけます。
【フリーWi-Fi、コンセント完備】



1F&2F



情報コーナー

中小企業、外国人材の方、それぞれに役立つ公的支援機関等の資料や書籍をご用意。外国人材の採用・活躍や就職活動にお役立てください。

企業の方へ Service for companies

外国人材の採用やその定着についてお悩みの都内中小企業向けに、以下の支援を実施しています。就職活動中の外国人材に出会える場や、採用や定着に関するノウハウなどの情報をご提供しておりますので、お気軽にご利用ください。

■ 総合相談窓口

外国人材の採用について気軽に相談できます。

外国人材採用・定着の相談員が常駐し、外国人材の採用・定着・活躍について幅広くご相談いただけます。ご相談の内容に応じて、コンサルティング支援や専門相談など、当センターで行っている他の支援にお繋ぎします。



■ 専門家相談

専門性の高いお悩みについて相談できます。

在留資格、住宅確保、日本語コミュニケーションなど、テーマごとに行政書士など専門知識を有する専門家相談員にご相談いただけます。



■ セミナー

外国人採用・活用の基礎を学べる「入門セミナー」や採用したい職種に合わせてより実践的な内容を学べるワークショップ形式の「採用・定着講座」をご用意しております。



講演・事例紹介

アドバイス

ノウハウの提供

■ 合同企業説明会

就職活動中の外国人材の方に自社の情報や強み、採用情報までをPRできるマッチングイベントを実施しています。イベント出展が初めての企業でも安心して参加できるようサポートします。



過去の合同企業説明会の実績(令和7年度 年間実績)

留学生など外国人総参加者数1,449名

出展企業87社

■ インターンシップ

外国人材の短期間インターンシップの受入体験をご用意しています。インターン生を受け入れるにあたっての事前準備からインターン実施中までサポートをいたしますので、外国人材の受入れが初めての企業の方も安心してお申し込みください。



1~5日間のインターンシップ

35社募集

■ コンサルティング

外国人材の受入れを専門としたコンサルタントを貴社に無料で派遣します。課題の洗い出しから計画策定、改善の実施まで、企業の受入段階に応じてきめ細かくサポートします。



1社あたり最大5回

23社募集

■ 教育機関との情報交流会

外国人材の採用・就職に関して、教育機関と情報交流を行えるイベントを実施しています。教育機関とのつながりの構築に向けてサポートします。



20社募集

50の教育機関が参加

■ 出張版業界団体等向け外国人材受入支援セミナー

人手不足の課題を抱える業界団体等へ講師を派遣し、業界団体等の会員企業向けに、各業界団体の状況に合わせた外国人材受入支援セミナーを実施します。



3団体募集

■ 企業トップ層と人材の交流フェア

外国人材の採用を検討している企業が外国人材と直接交流できるイベントを実施しています。外国人材の考え方や採用のイメージを掴むことができます。



10社募集

■ ビジネス日本語eラーニング研修

都内中小企業で働いている外国人社員の方に、eラーニング(オンライン)でのビジネス日本語研修を提供します。



▷このようなお悩みを抱える当事者様におすすめ!

日本語を学習する無料の講座はないか?

■ お役立ち情報

外国人材の採用から定着まで必要なことを一冊に

中小企業における外国人材の活躍を促進するため、企業の経営者・人事担当者をはじめ、配属先の上司・日本人社員が知っておくべきポイントをまとめた「外国人材と働くためのハンドブック」を発行しています。



働きたい外国人の方へ Service for foreign nationals

東京で働きたい外国人材の方に向けて、以下の支援を実施しています。外国人材を採用したい都内企業と出会うイベントや、就職活動に関する相談デスク、セミナーもありますので、お気軽にご利用ください。



■ 相談デスク

東京で働く上での悩みを相談できます。

東京で働くステップについての疑問・質問・相談に専門知識を持ったグローバルキャリアナビゲーターがきめ細かく対応します。相談内容によっては東京デスクまたは海外デスク都市の担当者が、外国人材の皆様の東京への就職をサポートします。



■ 就職セミナー・交流会

日本の就活スケジュールや就活の進め方、履歴書や面接のポイントなどが学べるセミナーを実施しています。交流会では、東京で働いている先輩社会人から就活のコツや東京で働いた感想なども聞くことができます。

〈令和7年度実施のテーマ〉○日本の就職活動の理解(日本語版、英語版、中国語版)、○エントリーシート作成の基礎 など



■ 合同企業説明会

外国人材の採用に前向きな東京都内の企業が集まるイベントです。企業の情報集めや採用担当者に直接質問ができます。



■ インターンシップ

東京都内の中小企業で、トライアルで働くことができます。あなたの働いてみたい業界などをヒアリングし、希望にあった会社を紹介します。インターンシップ中もスタッフがサポートしますので、ご安心ください。



■ ビジネス日本語・マナー講座

入社後必要になる、ビジネス用語やビジネスマナーについて学べる講座です。

〈ビジネス日本語講座〉日本企業に入社後必要となる、ビジネス用語、敬語表現など実践的な内容を学べます。
〈ビジネスマナー講座〉基本的なビジネスマナーから日本特有のマナーや言葉遣いについて学べます。



■ 企業トップ層と人材の交流フェア

外国人材の採用を検討している中小企業の経営者層と交流できるイベントです。少人数のグループワーク形式で実施するため、企業のトップ層の考えに直に触れることができます。



教育機関の方へ Service for Educational Institutions

外国人留学生在が在籍する教育機関向けに、以下の支援を実施しています。外国人留学生の就職活動支援ノウハウや、最新の雇用動向等の情報を発信しておりますので、是非ご利用ください。



■ 総合相談窓口

外国人留学生の就職に関する相談ができます。

外国人留学生の就職に関わる在留資格変更手続きや就職活動に関する疑問・質問・相談に専門知識を持った専門家が対応します。また、当センターで行っている他の支援へお繋ぎします。



■ 就職支援ノウハウセミナー

教育機関が外国人留学生の就職活動を支援するうえで求められるノウハウを学ぶことができるセミナーを実施しています。

〈令和7年度実施のテーマ〉○留学生の就職市場と効果的な支援、○教育機関の支援事例、○留学生の就職支援の課題 など



■ 中小企業との情報交流会

外国人留学生の採用・就職に関して、企業と情報交流を行えるイベントを実施しています。外国人材採用企業とのつながりの構築に向けてサポートします。



出展企業20社

■ 出張版留学生向けセミナー

教育機関へ専門講師を派遣して在籍する外国人留学生に就職活動に関するセミナーを実施し、教育機関の就職活動支援をサポートします。セミナーのテーマは事前調整が可能です。



6回開催