

会 員 各 位

(一社) 東京都産業廃棄物協会
会 長 高 橋 俊 美
(公印省略)
安全衛生推進委員会
委 員 長 伊 藤 雅 人
(公印省略)

ストレスチェック制度の活かし方を学べます！！

【平成29年度 第一回 安全衛生研修会】
メンタルヘルス研修会開催について(ご案内)

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、当協会では安全衛生推進委員会が中心となり計画的に会員各社の安全衛生の水準を高める活動に取り組んでいるところです。

この度、会員企業安全衛生管理担当者を対象とした、安全衛生に関する研修会を下記の通り実施致します。今回は、中央労働災害防止協会より講師を招き、管理監督者向けのメンタルヘルス研修を行います。メンタルヘルスにおける管理監督者の役割を認識し、部下との良好なコミュニケーションや相談対応のために必要なラインケア能力について学ぶことができる研修会となっています。

つきましては、お忙しい時期とは存じますが、万障繰り合わせの上ご参加頂きますようご案内申し上げます。

記

開催日時 平成29年6月29日(木) 14:00~16:30 ※受付13:30~

開催場所 エッサム本社ビル 3階 グリーンホール <別紙地図参照>

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-26-3 TEL:03-3254-8787

※ 駐車場の用意がありませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい。

研修内容 「管理監督者向けラインケアセミナー」

中央労働災害防止協会 健康快適推進部 研修支援センター

専門役 福島光彦氏

定 員 70名 ※ 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※ お申込みは 1社につき2名様まででお願い致します。

参加費用 開催経費等として 2,000円申し受けます。(当日、受付でお支払い下さい。)

申込方法 別紙申込書に所定事項をご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

申し込み連絡先 一般社団法人 東京都産業廃棄物協会

(TEL 03-5283-5455 FAX 03-5283-5592)

申込締切 平成29年6月15日(木) 受付中！！定員に達し次第締め切ります。

その他 当日、受講証明証をお渡し致します。

当日は、受付番号の入った受講票をご持参ください。

「ストレスチェック」のスムーズな導入と実施結果を有効活用するお手伝いをします。

管理監督者向けラインケアセミナー

(ストレスチェック制度の活かし方)

(2.0時間コース)

中央労働災害防止協会
健康快適推進部

I ねらいと特徴

労働安全衛生法が改正され、ストレスチェックを実施することが、事業主に義務付けされました(50人未満は努力義務)。ストレスチェックは、労働者のメンタルヘルス不調を未然に防ぐものですが、心の健康という機微な情報を扱うため、働く人の立場やプライバシーに十分配慮して行われます。

当セミナーではストレスおよびメンタルヘルスケアに関する基礎知識を理解するとともに、ストレスチェック制度の目的と実施方法を含めたラインケアとしての管理監督者の責任と役割を認識し、日常的に行うべき部下への対応を学びます。

II プログラム内容

1. 【講義】働く人のストレスとメンタルヘルス対策

①職場におけるメンタルヘルス対策

働く人のストレスの現状、うつ病と自殺防止対策、「労働者の心の健康の保持増進のための指針」等、職場におけるメンタルヘルスケアの背景について理解する。

②ストレス及びストレスチェックについて

ストレスが及ぼす健康への影響、ストレスへの気づきの大切さ、ストレスチェックの趣旨と内容、ストレスチェックの結果の見方、結果を受けてのストレス対処について理解する。

③労働者の健康に関する事業者(管理監督者)の法的責任

安全配慮義務等について事例を含めながら理解する。

2. 【講義】管理監督者の役割

①職場環境等の問題点の把握と改善

仕事の質的・量的負担、仕事のコントロール、人間関係や作業環境など、職場のストレス要因の把握と改善を図るための方法について理解する。

②「いつもと違う」部下への気づきと対応

部下の不調の早期発見のために「いつもと違う」様子を速やかに気づくポイントや、適切な対応について理解する。また、部下とのコミュニケーションを良好に保つための日頃の対応についても理解を深める。

③部下からの相談への対応

指示命令モードから傾聴モードに切り替えて、部下からの相談に対応するための方法について理解する。

④部下の職場復帰への支援

職場復帰のプロセスにおける管理監督者の役割、復帰する部下への対応上の留意点、および他の職員への対応と配慮等について理解する。

* 教材として「ストレスチェックではじめる心の健康 セルフケア」を使用

申込先FAX 03(5283)5592

【平成29年度 第一回 安全衛生研修会】
申込書

会場・日時	エッサム本社ビル 3階 グリーンホール	平成29年6月29日(木) 14:00 ~ 16:30 (受付13:30~)
-------	------------------------	---

▶ 受講証明証作成のため、楷書で正確にご記入下さい。

フリガナ			
貴社名			
参加者	①	フリガナ	所属
		氏名	役職
	②	フリガナ	所属
		氏名	役職
ご住所	〒		
連絡先TEL			
連絡先FAX	(確実に受講票を受け取れる番号をご記入下さい)		

※本用紙は受付後に受講票としてご返信致します。**研修当日、受付番号の入った受講票をご持参下さい。**

※受講票をお受け取り後、諸般の事情により欠席や受講者変更される場合には、必ず事前連絡をお願い致します。

★申込期限 ~~平成29年6月15日(木)~~ 定員に達し次第締め切ります。

★申込先 << 一般社団法人東京都産業廃棄物協会 >> FAX:03(5283)5592

《受講票》

事務局記入欄		
①	受付印	受付番号
②	受付印	受付番号

お申込みいただいた個人情報につきましては「安全衛生研修会」の連絡先として利用する為のものであり他に流用することは一切ありません。

研修会会場周辺地図

エッサム本社ビル 3階 グリーンホール



住 所 東京都千代田区神田須田町1-26-3

TEL 03-3254-8787

会 場 3階 グリーンホール

交 通

◆JR線 「神田駅」東口・・・・・・・・徒歩 3分

◆JR線 「秋葉原駅」電気街口・・・・・・・・徒歩 6分

◆東京メトロ銀座線 「神田駅」

5番出口・・・・・・・・徒歩 1分

◆東京メトロ丸の内線 「淡路町駅」

A2番出口・・・・・・・・徒歩 5分

◆都営地下鉄新宿線 「小川町駅」

A1番出口・・・・・・・・徒歩 5分

※駐車場の用意はございませんので、公共交通機関をご利用ください。